

**TIL SALG**  
44 48 48 66

Derfor sætter  
danskerne  
huset til salg

SIDE ::: 2

Uddannelse  
Karriere  
Erhverv  
Økonomi  
Ledige stillinger

SEKTION :::

4

# Dit Job | Erhverv

::: Onsdag 27. oktober 2010



## Det, der skal ske

En coach er ikke det samme som en psykolog. For psykologen kigger bagud – mens coachen ser fremad.

Det siger Gitte Houmand, der netop har flyttet sin virksomhed til Lysholt.

Side 2-3

Foto: Mette Mørk

Har du behov for..  
..nedkøling?  
..opvarmning?  
..klimatisering?

Har du eller din virksomhed..  
..et ønske om en grøn profil?  
..brug for servicering eller rådgivning?

Så kontakt os for en miljøvenlig løsning..  
..Ring 75857311 Nu!



# Bundgaard

## Her handler regionens erhvervsfolk ejendomme

Mød folkene, der **skaber tryghed** på ejendomsmarkedet ...  
Ring på tlf. 7582 5300  
www.nyboligerhverv.dk



Nybolig  
Erhverv



Danmarks mest erfarne tagkæde  
... nu også med eget solcelle system



VI TILBYDER  
NYT TAG    RENOVERING    VEDLIGEHOLDELSE

**PHØNIX TAG Vejle A/S**  
Tlf. 75 82 26 55





# Coach flytter tættere på erhvervslivet

Coach Gitte Houmand vil motivere virksomheders medarbejdere, når der skal ske forandringer



::: SØREN RAHBEK  
sora@vejleamtsfolkeblad.dk

Coaching handler om at flytte sig, handle og tage kontrol over sit eget liv. Det har coach Gitte Houmand nu praktiseret på sin egen enmandsvirksomhed. Hun er uddannet stress-, life- og businesscoach af Danmarks mest anerkendte coach, Sofia Manning.

Siden januar 2008 har hun drevet sin egen forretning fra sundhedshuset Vis Vitalis på Fredericavej i Vejle, men for tre uger siden flyttede Gitte Houmand sin forretning til Villa Lysholt og til Lysholts Advice House. Det skete, fordi Gitte Houmand i højere grad end tidligere vil fokusere sin forretning på virksomheder og deres medarbejdere.

- I Lysholt er der et miljø med fokus på innovation, vækst, iværksætteri og muligheder, og det vil jeg gerne være en del af. Samtidig kommer jeg tættere på erhvervslivet og kan benytte Advice House til mine sessioner, siger Gitte Houmand.

## Motivere, tage ansvar og handle

Normalt er det hende, der stiller de spørgsmål, der får kunderne til at indse, hvad de kan gøre for at få et bedre liv. Men i dag er det Gitte Houmand selv, der skal interviewes og tale om sig selv, og det er en uvant situation for hende.

Det samme er det, når Gitte Houmand i morgen, torsdag 28. oktober, holder reception i anledning af flytningen. For normalt er det kunderne og ikke Gitte Houmand selv, der er i centrum.

Gitte Houmands første job som coach var som freelancer for virksomheden AS3 Outplacement. Her var kunderne opsagte medarbejdere i virksomheder, der på grund af finanskrisen så sig nødsaget til at opsiges trofaste og dedikerede medarbejdere, og for Gitte Houmand drejede det sig om at hjælpe medar-

kalder "hæmmende overbevisninger".

- Det er udsagn som "Jeg bliver aldrig rig", "Der er ingen, der vil ansætte én som mig", "Jeg har arbejdet her i 25 år. Jeg kan ikke andet". For coachen handler det om at bryde de overbevisninger, og det har jeg en række værktøjer til, siger Gitte Houmand.

Men de samme værktøjer kan bruges i virksomheder, der gerne vil beholde deres medarbejdere under og efter en forandringsproces.

- Her drejer det sig om at afklare medarbejdernes per-

sonlige kompetencer og af-dække, hvad de kan byde ind med og tilføje virksomheden i den proces, den skal igennem. I sådan en situation har virksomhedens ledelse ofte nok at gøre med at styre virksomheden gennem forandringerne, og ledelsens fokus er ofte ikke pri-

mært på medarbejderne, men her kan jeg som coach gøre en forskel, siger Gitte Houmand.

## Fremad i livet

Hun forklarer, at coaching også i høj grad handler om psykologi, men der er en væsentlig forskel på en psykolog og en coach.

- Psykologer taler om det, der er sket. Coachen fokuserer på det, der skal ske. Samtidig er der også forskel på udgangspunktet. Hvis jeg skal hjælpe, kræver det, at personen, jeg sidder over for, selv ønsker en forandring. I bund og grund arbejder jeg med ressourcestærke mennesker, der vil fremad i livet, siger Gitte Houmand.



*Psykologer taler om det, der er sket. Coachen fokuserer på det, der skal ske. I bund og grund arbejder jeg med ressourcestærke mennesker, der vil fremad i livet*

GITTE HOUMAND

bejderne i den forandringsproces, de skulle igennem.

- For virksomhederne handler det om social ansvarlighed, mens det for medarbejderne handler om at afklare, hvilke kompetencer de har, og hvad de i virkeligheden har lyst til. Måske har de mest lyst til at lægge sig og sove og håbe på, at problemerne forsvinder, men sådan går det sjældent.

- Min opgave er at motivere til forandringer, og til at personen selv tager ansvar og handler i stedet for passivt at lade sig styre, siger Gitte Houmand.

## Du skal bryde hæmningerne

En del af det arbejde handler om det, som Gitte Houmand